

2024年度

# 山陰ヤクルト

## 健康教室

### ライブラリー

「山陰ヤクルト 健康教室ライブラリー」は、健康情報をお伝えする動画を各地域の諸団体・機関等に貸し出しを行うサービスです。腸の健康や健康体操など、さまざまなコンテンツを揃えています。

**FREE**

貸し出し・視聴  
無料



好きな時間に  
繰り返し  
視聴できる



健康情報や  
体操など  
豊富なラインナップ

動画メニューは、裏面の一覧表をご覧ください。

貸し出しの際は、事前申し込みが必要です。

下記に貸し出し時の注意事項を載せていますので、ご確認のうえご利用ください。

## 山陰ヤクルト販売株式会社

所在地 / 島根県出雲市斐川町莊原3946  
お問い合わせ / 0120 - 36 - 8960  
受付時間 / 9~17時 (土日・祝日を除く)  
担当 / 広報部 松浦・安食・宮川

公式サイト



公式Instagram



## 貸し出しについて

- ★貸し出しをご希望の場合は、使用日の1週間前までにお申し込みください。
- ★動画・DVDはお申し込み者さま/団体さまのみのご利用となります。知り合いにお貸し出しになる、外部の団体へ配信する等の利用はお断りします。
- ★複製は法律上禁止されています。

～ ご理解のほどよろしくお願いたします～

# 動画メニュー一覧

## 基本メニュー（40分）

下記5つのメニューを揃えています。ご希望のメニューをお選びください。

1



### ウン知育教室

便は健康のバロメーター。理想の便、理想の便を出すポイントについてお伝えします。

2



### 乳酸菌でちょー満開

腸内細菌と健康には深い関わりが！良い菌を増やし、健やかな毎日を通すためのお話です。

3



### 感染症予防

感染症予防の3つのポイント「手洗い」「食事」「腸内環境」についてお伝えします。

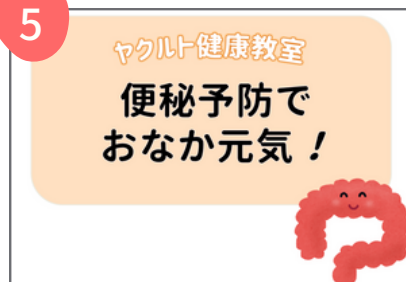
4



### 免疫のカギは腸にあり!?

免疫機能と腸内環境には関わりがあります。良い腸内環境を保つポイントをお伝えします。

5



### 便秘予防

便秘予防のために心掛けたい食生活のポイントをお伝えします。



DVDだけでなく、動画URLを提供できます。ご希望の視聴方法をお選びください！

## オプション動画

基本メニューに加えて、下記動画をオプションでお選びいただけます。

### つば九郎と学ぶ チョウすごい！ 腸のはたらき（各約7分）

つば九郎と腸のはたらきについて楽しく学べる動画です！

#### 6 腸に備わるカラダを守るしくみ編

#### 7 腸とココロの関係編



### 健康サポート体操



#### 8 ゆるっと毎日腸体操（約8分） お通じを促すための体操です。

#### 9 寝る前5分の睡眠体操（約7分） 睡眠の質を高めるための体操です。

#### 10 健康サポート体操 認知症予防の体操（5種類）と姿勢・表情筋を整える体操（5種類）を収録！合計10種類、各5分程度の体操です。

フレイル予防にもおすすめ！

## 2024年度 山陰ヤクルト健康教室ライブラー 申込書

申込日: 年 月 日

下記に必要事項をご記入の上、FAXを送信ください。

## ※ご注意

- 申込書をファックスしていただいた後、1~2営業日以内(土日祝除く)に、担当者よりご連絡いたします。  
担当者より連絡がない場合、FAXが届いていない可能性もありますので、ご確認の電話をお願いいたします。  
○変更・キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

使用希望日	年 月 日 ( )	
会の名称		
ご担当者様名	(ふりがな)	役職
ご住所	〒	
電話・FAX番号		
メールアドレス		

ご希望のメニューと、ご希望の視聴方法(DVD・動画URL配信)に○をお付けください。

基本メニュー	オプション動画 (基本メニューと組み合わせてご活用ください)	
	DVD	URL配信
① ウン知育教室	( ) ( )	⑥ つば九郎と学ぶ ちやうすごい!腸のはたらき ~腸に備わるカガを守るしくみ編~ ( ) ( )
② 乳酸菌でちよー満開	( ) ( )	⑦ つば九郎と学ぶ ちやうすごい!腸のはたらき ~腸とココの関係編~ ( ) ( )
③ 感染症予防	( ) ( )	⑧ ゆるっと毎日腸体操 ( ) ( )
④ 免疫のキは腸にあり!?	( ) ( )	⑨ 寝る前5分の睡眠体操 ( ) ( )
⑤ 便秘予防	( ) ( )	⑩ 健康サポート体操 ( ) ( )

## 【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、当社が責任をもって管理し、以下の利用目的の範囲で使用します。

- ・商品や健康等に関する情報のお届け、サービスの提供およびこれらに関する連絡
- ・各種イベント、キャンペーンのご案内
- ・懸賞等における景品等の送付、ご案内
- ・同意いただいた方に対する電子メールの配信およびダイレクトメール等郵送物の送付
- ・特定の個人を識別できない統計データの作成・分析によるサービスの品質向上
- ・商品・サービスの利用に係る状況、ニーズなどの調査・検討および対処
- ・お問合せやご要望、資料請求に対する適切な回答と対応
- ・個人情報の開示等請求を受けた場合の資料の発送

なお、お客さまの同意を得ずに営業活動の委託先以外の第三者へ個人情報を提供することはありません。

お申込み用紙にご記入をいただいた内容にもとづき、健康教室の開催や新サービス等の関連情報のお知らせのために、当社営業担当者がお伺いさせていただく場合がございますことを予めご了承ください。

弊社の個人情報取り扱いに関する詳細は、当社ホームページの「プライバシーポリシー」をご参照ください。

右側のQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。

