



大人向け 健康教室のご案内

山陰ヤクルトでは、「予防医学」「健腸長寿」の考えのもと、おなかの健康の重要性をお伝えする健康教室を行っています。一緒に楽しくおなかの健康について考えてみませんか！

メニュー一覧		所要時間 1時間
タイトル	内容	
① 『ウン知育教室』 初めての方は、まずコチラ！	うんちは健康のバロメーター。いいうんちを出すポイントをお伝えします。体操あり！	
② 『乳酸菌でちょー満開』 2回目の受講は、腸内細菌を学ぶ	健康に深く関わる腸内細菌。良い菌を増やし健やかな毎日を過ごすためのお話です。	
③ 『感染症予防』 3回目の受講は、感染症予防	感染症を予防するための3つのポイントをお話しします。	
④ 『免疫のカギは腸にあり!?』 腸と免疫について学ぶ	腸内環境と免疫機能の関係についてお話しします。	
⑤ 『便秘予防でおなか元気』 便秘予防について学ぶ	便秘を予防する食事・生活習慣のお話です。体操もあります！	

- ・開催日時は、平日（月～金曜日）の午前中です。※当社の夏季休業・年末年始を除く
- ・開催人数：10人以上より承ります。
- ・お申し込みは、先着順にお受けしています。
- ・日時、内容など詳細はご相談ください。

お申し込み・お問い合わせ先

山陰ヤクルト販売株式会社

担当：広報部 松浦、安食、宮川、恒石

本社：島根県出雲市斐川町莊原3946

電話：0120-36-8960

受付時間：9時～17時

(土日・祝日・夏季休業・年末年始を除く)

ホームページ



Instagram



Facebook



卓球部
Instagram



ホームページ、
公式SNSで
情報発信中！



2025年度 出雲・松江・雲南地区限定
【大人の方向け】ヤクルト健康教室 申込書

申込日: 年 月 日

必要事項をご記入の上、FAXを送信ください。希望日は、できれば第二希望までご記入ください。

※ご注意

- 申込書をファックスしていただいた後、1～2営業日以内(土日祝除く)に、担当者よりご連絡いたします。
- 担当者より連絡がない場合、FAXが届いていない可能性もありますので、ご確認の電話をお願いいたします。
- 変更・キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。
- 開催人数は、10名以上より承ります。

第一希望日	年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分		
第二希望日	年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分		
開催場所			
参加人数	名 (お世話役様含む)	年代層	
会の名称			
ご担当者様名	(ふりがな)	役職	
ご住所	〒		
電話・FAX番号			
メールアドレス			

ご希望のメニューに○をお付けください。初めての方は、①「ウン知育教室」がおすすめです。

	大人の方向け ①『ウン知育教室』
	大人の方向け ②『乳酸菌でちょー満開』
	大人の方向け ③『感染症予防』
	大人の方向け ④『免疫のカギは腸にあり!?』
	大人の方向け ⑤『便秘予防でおなか元気』

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、当社が責任をもって管理し、以下の利用目的の範囲で使用します。

- ・商品や健康等に関する情報のお届け、サービスの提供およびこれらに関する連絡
- ・各種イベント、キャンペーンのご案内
- ・同意いただいた方に対する電子メールの配信およびダイレクトメール等郵送物の送付
- ・特定の個人を識別できない購買履歴等の統計データの作成・分析によるサービスの品質向上
- ・商品・サービスの利用に係る状況、ニーズなどの調査・検討および対処
- ・お問合せやご要望、資料請求に対する適切な回答と対応
- ・個人情報の開示等請求を受けた場合の資料の発送

なお、お客さまの同意を得ずに営業活動の委託先以外の第三者へ個人情報を提供することはありません。

お申込み用紙にご記入をいただいた内容にもとづき、健康教室の開催や新サービス等の関連情報のお知らせのために、当社広報部がお伺いさせていただく場合がございますことを予めご了承ください。

弊社の個人情報取り扱いに関する詳細は、当社ホームページの「プライバシーポリシー」をご参照ください。

右側のQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。

