

こんなお悩みありませんか？

研修会の
メニューに
困っている

シフトや
業務の関係で
集合研修が
難しい

研修会内容が
毎回同じに
なりがち

好きな時間に
勉強できる
素材が欲しい



いつでも・どこでも 健康情報を学べる
『健康教室ライブラリー』がおすすめ！

DVD貸し出し・動画視聴は無料！

健康情報や体操など豊富なラインナップ

詳細は裏面へ ▶▶▶

お申し込み | 営業担当者、またはお電話・FAXにてお申し込みください

山陰ヤクルト販売株式会社

【本社】〒699-0502 島根県出雲市斐川町莊原3946

【電話】0120-36-8960【受付時間】9～17時（土日・祝日を除く）

公式サイト



公式Instagram



2025年度 メニュー表



下記メニュー表からご希望のメニューをお選びください。
「ご利用時の注意事項」をご確認のうえ、お申し込みください。



基本メニュー

下記6つのメニューを揃えています

講師は
管理栄養士・
栄養士

①ウン知育教室

便は健康のバロメーター。理想の便と理想の便を出すポイントをお伝えします。【動画時間：43分】

②乳酸菌でちょー満開

健康との関わりが深く、近年注目を浴びている腸内細菌や乳酸菌についてお伝えします。【動画時間：29分】

③感染症予防

感染症予防の3つのポイント「手洗い」「食事」「腸内環境」をお伝えします。【動画時間：30分】

④免疫のカギは腸にあり!?

免疫機能と関わりが深い腸内環境を良い状態に保つポイントをお伝えします。【動画時間：34分】

⑤便秘予防

便秘予防のために心がけたい食事のポイントをお伝えします。【動画時間：37分】

⑥食中毒予防

食中毒と日々の排便習慣には関わりがあります。基本的な予防法と、排便習慣との関わりをお話しします。【動画時間：30分】

新メニュー



オプションメニュー

基本メニューに加えてお選びいただけます

⑦ つば九郎と学ぶチョウすごい！腸のはたらき 腸に備わるカラダを守るしくみ編

つば九郎と腸のカラダを守るはたらきについて楽しく学べる動画です！【動画時間：7分】

⑧ つば九郎と学ぶチョウすごい！腸のはたらき 腸とココロの関係編

つば九郎と腸とココロの関係について楽しく学べる動画です！【動画時間：7分】

⑨ゆるっと毎日腸体操

腸の専門家、順天堂大学の小林弘幸教授監修。お通じを促すための体操です。【動画時間：8分】

⑩寝る前5分の睡眠体操

睡眠専門医の白濱龍太郎先生監修。よい睡眠をとるための体操です。【動画時間：7分】

⑪健康サポート体操

フレイル予防にも
おすすめ！

認知症予防体操、姿勢・表情筋を整える体操をそれぞれ5種類収録！合計10種類、各5分の体操です。【動画時間：56分】

『ご利用時の注意事項』

- ★DVD貸し出し、動画URL配信をご希望の場合は、**使用日の1週間前まで**にお申し込みください。
- ★DVD、動画URLはお申し込み者（団体）さまのみのご利用となります。
お知り合いにお貸し出しになる、外部団体へ配信するなどの利用はお断りしています。
- ★複製は法律上禁止されています。

2025年度 山陰ヤクルト健康教室ライブラリー 申込書

申込日: 年 月 日

下記に必要事項をご記入の上、FAXを送信ください。

※ご注意

- 申込書をファックスしていただいた後、1～2営業日以内(土日祝除く)に、担当者よりご連絡いたします。
- 担当者より連絡がない場合、FAXが届いていない可能性もありますので、ご確認の電話をお願いいたします。
- 変更・キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

使用希望日	年 月 日 ()	
会の名称		
ご担当者様名	(ふりがな)	役職
ご住所	〒	
電話・FAX番号		
メールアドレス		

ご希望のメニューと、ご希望の視聴方法(DVD・動画URL配信)に○をお付けください。

基本メニュー		オプション動画 (基本メニューと組み合わせてご利用ください)	
DVD URL配信		DVD URL配信	
① ウン知育教室 () ()		⑦ つば九郎と学ぶ ちょうすごい! 腸のはたらき ～腸に備わるカダ*を守るしくみ編～ () ()	
② 乳酸菌でちょー満開 () ()		⑧ つば九郎と学ぶ ちょうすごい! 腸のはたらき ～腸とココロの関係編～ () ()	
③ 感染症予防 () ()		⑨ ゆるっと毎日腸体操 () ()	
④ 免疫のが*は腸にあり!?() ()		⑩ 寝る前5分の睡眠体操 () ()	
⑤ 便秘予防 () ()		⑪ 健康サポート体操 () ()	
⑥ 食中毒予防 () ()			

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、当社が責任をもって管理し、以下の利用目的の範囲で使用します。

- ・商品や健康等に関する情報のお届け、サービスの提供およびこれらに関する連絡
- ・各種イベント、キャンペーンのご案内
- ・懸賞等における景品等の送付、ご案内
- ・同意いただいた方に対する電子メールの配信およびダイレクトメール等郵送物の送付
- ・特定の個人を識別できない統計データの作成・分析によるサービスの品質向上
- ・商品・サービスの利用に係る状況、ニーズなどの調査・検討および対処
- ・お問合せやご要望、資料請求に対する適切な回答と対応
- ・個人情報の開示等請求を受けた場合の資料の発送

なお、お客さまの同意を得ずに営業活動の委託先以外の第三者へ個人情報を提供することはありません。
お申込み用紙にご記入をいただいた内容にもとづき、健康教室の開催や新サービス等の関連情報のお知らせのために、
当社広報部がお伺いさせていただく場合がございますことを予めご了承ください。

弊社の個人情報取り扱いに関する詳細は、当社ホームページの「プライバシーポリシー」をご参照ください。
右側のQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。

