



# お子さま向け 出前授業のご案内



山陰ヤクルトでは、おなかの健康がカラダの健康につながり、日々の健康管理を行ううえで大切であると考え、おなかの健康について楽しく学べる出前授業を行っています。

所要時間  
各30-40分

## 0～3歳向け

### ①『おなかくん』

ぽよぽよしたキャラクター「おなかくん」登場！  
おなかを元気にするお話。体操もあります！



「おなかくん」は、  
保護者の方向けの  
おなかの健康のお話もセットです

## 4～6歳向け

### ②『おなかのやくそく』

「のんちゃん」と「ぼんたくん」の出会いから  
おなか、食事、生活リズムの大切さをお話します。



### ③『おなかたんけん』

食べた物はどうやってうんちになるの？  
「探検号」に乗って、体の中を探検しましょう。



## 小学生 低学年向け

### ④『ウン知育教室』

いいうんちと、いいうんちを出すための  
大作戦をお話します。体操もあります！

## 小学生 高学年向け

### ⑤『おなかの菌学』

おなかにすむ菌と健康の関わりを学びます。  
菌育で健康的な毎日を過ごしましょう。

## 小学生 全学年向け

### ⑥『おなか元気教室』

「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマに  
いいうんちを出すための生活習慣についてお話します。

ご希望に応じて、事前に「生活習慣調査」  
を実施していただくと、結果を授業に  
取り入れることができます。



- 開催日は、平日（月～金曜日）です。※夏季休業・年末年始を除く
- お申込みは、先着順にお受けしています。
- 期日、時間、内容、人数など詳細はご相談ください。

## 【お申込み・お問い合わせ先】

山陰ヤクルト販売株式会社

担当：広報営業課  
松浦、安食

本社：島根県出雲市斐川町莊原3946

☎ 電話：0120-36-8960

（受付時間：9時～17時 ※土日・祝日を除く）

公式SNSで情報発信中！

